



**Heb jij wat tijd over en
wil je iets nuttigs doen?**

Misschien is MDT dan wat voor jou!

**DOE MEE
MET MDT**





WAT IS MDT?

Dat bepaal je zelf. MDT

staat voor maatschappelijke diensttijd. Het is een tijd waarin je investeert in jezelf; in wat je leuk vindt en wat je verder wilt ontwikkelen.

Je krijgt een eigen begeleider, volgt trainingen en krijgt vaak ook een certificaat. Handig voor je cv, bij het maken van een studiekeuze of de volgende stap voor je toekomst.

Met MDT investeer je niet alleen in jezelf, maar ook in je stad. Met een project in je wijk of vrijwilligerswerk bij een vereniging help je ook je omgeving verder. En je komt in contact met mensen die je anders niet zo snel zult tegenkomen. Altijd handig voor je sociale netwerk. En natuurlijk een mooie ervaring om mee te maken.

MDT doe je in je vrije tijd of in een tussenjaar. Alleen of met een groep. Van een paar uur tot een paar dagen per week, dat is jouw keuze. Maak bijvoorbeeld met andere jongeren je eigen vlogs, zet je in voor de natuur of help ouderen bij jou in de buurt. Bijna alles kan. Kies zelf welke MDT bij jou past.

Nieuwsgierig geworden naar alle mogelijkheden? Hieronder staan verschillende trajecten die in de Drechtsteden worden aangeboden.

Doe mee met MDT en ervaar het zelf!

MAAK VLOGS!

NETWERKEN

TOEKOMST

BEKIJK ONZE PROJECTEN!

ONZE MDT PROJECTEN!

THE NXT CHAPTER

Is jouw middelbare schoolperiode voorbij, heb je een tussenjaar, ben je je aan het oriënteren op jouw toekomst, wil je iets zinvols doen met je vrije tijd of heb nog geen idee welke kant je op wil? Dan is the Next Chapter misschien iets voor jou.

In the NXT chapter krijg je alle kans om een half jaar lang 20 uur per week te investeren in je eigen ontwikkeling en die van de ander. Volg trainingen in sociale media, ontdek nieuwe interesses en zet je in voor gave projecten bij jou in de buurt. Dit kan zowel zelfstandig als in een team. Doe mee met the NXT chapter en breng jezelf en de ander naar het volgende level.



Sjors Reeuwijk

📞 06 83 80 77 33

🌐 www.thenxtchapter.nl

Geïnteresseerd?

Stuur gerust een appje of bel voor meer informatie

NEXT UP

Jij bepaalt zelf de inhoud van Next Up. Wil jij je talenten ontdekken, aan de slag met een beroep zoals barbiër, of maak jij jouw idee waar? Met Next Up is de keuze aan jou!

Je ontwikkelt je in 12 weken in de richting die jij kiest. Welke route dat ook is, je persoonlijke motivatie en droom zijn altijd leidend. Weet je nog niet wat je wilt? We denken graag met je mee en maken we samen de keuze welke vorm MDT bij jou past. Onze jongerenwerkers zijn je hele MDT dichtbij en helpen jou groeien.



Bas Krans

📞 06 24 63 49 76

✉ bas@r-newt.nl

🌐 www.nextup.nl

Geïnteresseerd?

Stuur gerust een appje of bel voor meer informatie

WIJ LATEN
JOU GROEIEN!

ONZE MDT PROJECTEN!

YOUR CUBE ZWIJNDRECHT EN HENDRIK-IDO-AMBACHT



Miguel Ariza Lora

☎ 06 57 86 12 19

✉ info@jongzwijndrecht.nl

🌐 www.jongzwijndrecht.nl

Wil jij je inzetten voor een ander? Je skills ontwikkelen of nieuwe skills leren tijdens toffe workshops? Ben jij op zoek naar de beste versie van jezelf? Geef je dan op en doe mee met de YourCube MDT bij Jong Zwijndrecht.

Onder begeleiding van een coach leer je jezelf ontwikkelen door vrijwillig aan de slag te gaan of samen activiteiten op te zetten. Of het nou gaat om sport, koken of knutselen. Alles wat jij leuk vindt kan een MDT zijn!

Geïnteresseerd?

Stuur gerust een appje of bel voor meer informatie

ONTWIKKEL
JEZELF!

YOUR CUBE DORDRECHT

Bij YourCube kun jij iets nieuws leren en tegelijk van betekenis zijn voor een ander: win-win dus.

Jouw persoonlijke traject is een combinatie van sociale en/of praktische vrijwilligersprojecten, vrijwilligerswerk bij een Dordtse organisatie, trainingen en ontmoeting met andere deelnemers. Daarbij doe je leerzame ervaringen op en ontmoet je mensen van andere generaties of culturen. En aan het einde van het traject ontvang je een Europees erkend certificaat: de Europass.

Bij YourCube hoort ook ontmoeting en gezelligheid met andere jongeren. YourCube Dordrecht is een project van Netwerk Dordtse Helden.

Geïnteresseerd?

Stuur gerust een appje of bel voor meer informatie



Marion van Bruggen

☎ 06 31 27 97 61



Jacorien Littooi

☎ 06 24 63 4976

🌐 www.netwerkdordtse-helden.nl/yourcube of
www.yourcube.nl

KIJK EN VERGELIJK

	Next Up	The NXT Chapter	YourCube Zwijndrecht	YourCube Dordrecht
Met wie volg ik het traject?	In een groep van 8 tot 15 personen	In een groep van 10 tot 15 personen	Voornamelijk individueel, maar matches met anderen kan ook	Kan alleen of in een groep
Hoe lang ben ik bezig met het project?	80 uur die je zelf indeelt, meestal in 12 weken	20 uur per week voor een periode van 6 maanden	80 uur verspreid over 6 maanden	80 uur in een periode van 3 tot 6 maanden
Waar gebeurt alles?	Dordrecht en andere Drechtsteden	Dordrecht	Zwijndrecht en Hendrik-Ido-Ambacht	Dordrecht

